

5月 個人利用(スポーツデー)予定表

※諸事情により急遽変更またはお休みとさせていただきます。予めご了承ください。

		大体育室				小体育室				第1武道室				第2武道室				トレーニング
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間	
1	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
2	金	エアロビクス 9:20-							ボディコンバット 19:30-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
3	土・祝																	○
4	日・祝																	○
5	月・祝																	○
6	火・祝																	○
7	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-					○
8	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
9	金	エアロビクス 9:20-							ボディコンバット 19:30-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
10	土					ニューススポーツ 10:00-		マット 15:30-										○
11	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-								柔道 9:10-				○
12	月																	○
13	火	エアロビクス 9:20-				ボディコンバット 12:15-	健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											○
14	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-					○
15	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
16	金	エアロビクス 9:20-							ボディコンバット 19:30-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
17	土																	○
18	日													柔道 9:10-				○
19	月																	○
20	火	エアロビクス 9:20-				ボディコンバット 12:15-	健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											○
21	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-					○
22	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
23	金	エアロビクス 9:20-							ボディコンバット 19:30-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
24	土							マット 15:30-										○
25	日					卓球/卓球/親子卓球 9:00-/12:10-/15:20-								柔道 9:10-				○
26	月	休館日																
27	火	エアロビクス 9:20-				ボディコンバット 12:15-	健康体操 13:20-/14:20-/15:20-											○
28	水	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											空手 19:00-					○
29	木	卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-											剣道 18:30-					○
30	金	エアロビクス 9:20-							ボディコンバット 19:30-					ヨガ 13:45-/15:20-				○
31	土																	○

■利用時間 【午前】9:00~12:00 【午後1】12:10~15:10 【午後2】15:20~18:20 【夜間】18:30~21:30

■個人利用料金 小人(18歳以上学生含む)120円/回 大人(18歳以上)240円/回

■休館日 5月26日(月)

■スポーツデーのお休み:祝日や大会利用の為、お休みとなりますのでご注意ください

4日(日・祝)卓球、柔道/6日(火・祝)エアロビクス、ボディコンバット、健康体操/18日(日)卓球

★バレットンは5月の開催はございません。ご了承ください。

■マット運動 開催日 10日(土)・24日(土) ※5月は第2、第4土曜日の開催です。

■ニューススポーツ教室開催日 10日(土) 10:00~12:00 ※次回は、6月14日(土)に開催します。

【スポーツデーとは】

個人でバドミントンや卓球、エアロビクス、ヨガ等の種目ができる開放日のことです。

エアロビクス・健康体操・ヨガ・ボディコンバットは中学生以上、柔道・空手・剣道・マット運動は小学生から参加でき、講師が丁寧に指導致します。

バドミントンは6面、卓球は木曜日12台、日曜日10台です。コート数、台数が限られていますので、人数が多い場合はコート、卓球台を他の方と共有でのご利用をお願い致します。

麻生スポーツ
センターのHP
は

