

わくわくイベント

教室いろいろ無料体験!!

イベント参加希望の方は、動きやすい服装・室内シューズを持参下さい。ロッカーを使用される場合100円玉をご用意ください。(使用后返却されます)

時間	大体育室	小体育室	第1武道室	第2武道場	研修室	トレ室	ホール
9:00							
9:30	フロアボール 9:30~10:30			スポーツ合気道 9:20~10:20			
10:00		ウェルネス スポーツ吹き矢 10:00~12:00	防犯教室 10:30~11:00	スポーツ合気道 10:30~11:30	書道教室 10:00~12:00		
11:00	フロアボール 11:00~12:00		防犯教室 11:15~12:00				
12:00							
13:00		ウェルネス スポーツ吹き矢 13:00~15:30	テニピン 13:15~14:15			9:00~ 21:15 無料開放	書道 作品 展示
14:00	バドミントン 13:20~14:20		ポッチャ 14:30~15:30				
15:00	バドミントン 14:30~15:30						
15:30							

Inbody測定会

自分の身体を知ろう!服をきたまま測定可!測定たったの3分間!!

開催時間

11:00~12:30
13:15~15:00
※各開催時間30分前に受付を終了いたします。

※下記の方は測定できません。
・ペースメーカーを付けている方
・妊娠されている方

イベントに3つ以上参加で認定証と参加賞がもらえるよ!

各プログラムは15分前から受付を開始します。

プログラム	対象者	持ち物
フロアボール、テニピン、ポッチャ	小学生以上	運動のできる服装、室内シューズ、お飲み物
スポーツウェルネス吹き矢	小学生以上	運動のできる服装、室内シューズ、お飲み物
スポーツ合気道	小学生と保護者	運動のできる服装、幼児も保護者同伴の場合は可
バドミントン	小学生 ※低学年は保護者同伴で	運動着、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物、お持ちの方はラケット
書道教室	小学生~大人	手ぶらでもOK、書道道具または大筆をお持ちの方はご持参ください。
絵画、書道作品展示	どなたでも	展示スペースです。作品には触らないでください。
InBody測定会	18歳以上	裸足で測定を行います。
トレーニング室 (無料開放)	中学生以上 ※初めての方は初回説明会を受講下さい。混雑した場合は利用を制限する可能性があります。	運動着・室内シューズ・汗拭きタオル・飲み物。 ※ジーパン・スカート類・ワイシャツ類・サンダル類、その他運動に適していない服装の場合は、ご利用いただけません。 ※営業時間は変更(短縮)になる場合がございます。

● イベント保険には加入していません。事故やケガ等が発生した場合、参加者個々の保険で対応いただくことを予めご了承ください。

● 全てのプログラムは当日参加になります。定員のあるプログラムは、参加者が多い場合、参加できない場合もあります。

● 各プログラムの進行状況により、時間の変更や開催を中止する場合がありますのでご了承ください。

● 運動系のプログラムには、運動着、室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物を必ずご持参ください。書道は、室内履きのみで結構です。

● 各種目の用具貸出は数に限りがございますので、お持ちの方はご持参にご協力下さい。

● 当日は、麻生スポーツセンター駐車場はご利用いただけません。

● 幼児や低学年の方は保護者同伴でお願いします。